

## 1. Karbonmonoksit Nedir?



Karbonmonoksit kömür, petrol, doğalgaz ve odun gibi yapısında "karbon" bulunan yakıtların tam olarak yanmaması sonucu oluşan ve bu yakıtların yanması sonucu oluşan dumanda yer alan bir gazdır.

## 2. Karbonmonoksit Zehirlenmesi Nasıl Oluşur?

Yukarıda belirtilen yakıtların kullanıldığı yerlerdeki baca sistemlerinin iyi çekmemesi, yangınlar ve araçların kapalı garajlarda çalıştırılması gibi durumlarda, rüzgârlı ve fırtınalı havalarda karbonmonoksit birikimi olabilmektedir. Böyle yerlerde uzun süre kalan kişiler de bu gazı soluduğundan zehirlenmeler ortaya çıkabilmektedir.



## 3. Karbonmonoksit Zehirlenmesinde Kimler Risk Altındadır?

- ✓ Trafik polisleri,
- ✓ İtfaiye çalışanları,
- ✓ Kapalı garajlarda çalışanlar,
- ✓ Çelik endüstrisi çalışanları,
- ✓ Boya temizleme işlerinde faaliyet gösterenler,
- ✓ Kalorifer kazanı dairesinde çalışanlar ile
- ✓ Otomobil tamircileri meslek olarak risk altındaki kişilerdir.

Ayrıca, karbonmonoksit zehirlenmeleri çocuklar, yaşlılar, kalp hastaları, akciğer hastaları ve anemik hastalar ile gebe kadınlarda daha çok risk teşkil etmektedir.



## 4. Karbonmonoksit Gazı İnsanları Nasıl Zehirler?

Karbonmonoksit, solunduktan sonra akciğerler vasıtasıyla kana geçer. Kanın, dokulara oksijen taşıyan kısmı olan "hemoglobin" isimli molekülü ile birleşerek "karboksihemoglobin" olarak ifade edilen bir bileşik oluşmaktadır.

Bundan sonra kan artık hücrelere oksijen taşıyamaz ve zehirlenme belirtileri ortaya çıkar.

## 5. Karbonmonoksit Zehirlenmesinin Belirtileri Nelerdir?

Akut zehirlenmelerde:

- ✓ Şiddetli baş ağrısı,
- ✓ Güçsüzlük ve halsizlik,
- ✓ Baş dönmesi,
- ✓ Görmede kayıp,
- ✓ Unutkanlık,
- ✓ Bulantı ve kusma,
- ✓ Göğüs ağrısı,
- ✓ Bayılma,
- ✓ Dikkat bozukluğu,
- ✓ Vücutta uyuşmalar.

Kronik Zehirlenmelerde:

- ✓ Şiddetli baş ağrısı,
- ✓ Bulantı ve kusma,
- ✓ Karın ağrısı,
- ✓ Halsizlik ve sersemlik hissi,
- ✓ Uyuşmalar,
- ✓ Göz karaması,
- ✓ Unutkanlık,
- ✓ Huzursuzluk,
- ✓ Denge bozukluğu.

